

بیمارستان شهدای هفتم تیر

آموزش قبل از ترخیص همراه
بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری
بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر دانشی

کد Pa-HPT-68

همراهان محترم حتما پمفلت آموزشی تغذیه از طریق لوله بینی، معده (لوله غذایی) - تخلیه ترشحات ریوی و مراقبت از تراکئوستومی - مراقبت از سیستم ادراری - در کنار این پمفلت آموزشی مطالعه شود
در صورت نیاز مشاوره با:
آقای قهرمانی کارشناس تغذیه در درمانگاه آفرینش
آقای تاری قلی کارشناس زخم با شماره ۰۹۳۵۲۳۸۱۸۸۷
خانم گاهه سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت با شماره ۵۵۲۳۷۲۶۰ تماس برقرار کنید.

• لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت
در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و واحد
پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ و
روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸
پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو
ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین
بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
خط مستقیم ۵۵۲۳۷۲۶۰

داخلی ۳۳۱ - ۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم کاهه

مراقبت ها و توجهات لازم جهت بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری:

- ۱- تغییر وضعیت به پهلوها هر ۳ ساعت انجام شود .
- ۲- گواژ طبق دستور داده شده انجام شود . بهتر است گواژ
تدریجی صورت گیرد و وضعیت سر ۴۵ درجه بالا باشد .
- ۳- سوند فولی و سوند معده طبق دستور و حداقل هر ۱۴ روز
یا هر ۲ هفته یک بار تعویض شود .
- ۴- در صورت داشتن کاندوم شیت هر ۴۸ ساعت تعویض و
محل کاندوم از نظر زخم بررسی گردد . بهتر است چه
زخم باشد چه نباشد ، زینک اکساید مالیده شود .
- ۵- کیسه ادراری هر ۷۲ ساعت تعویض شود و در صورت
تعویض فولی حتما کیسه ادراری نیز تعویض شود .
- ۶- داروهای دستور داده شده بصورت خوراکی از طریق
لوله معده داده شود .
- ۷- محیط آرام و شاد برای بیمار فراهم شود . از **Head**
phone فقط صدای آشنایان و آهنگ های آرام مورد
علاقه استفاده شود .
- ۸- فیزیوتراپی در صورت دستور ، بصورت مرتب انجام شود
.
- ۹- حرکات و ورزش منظم اندام ها ، روزانه حداقل ۳ مرتبه
انجام شود .
- ۱۰- هر ۴ روز در صورت داشتن ترشحات ریوی ، گرافی ریه
گرفته شود .
- ۱۱- در صورت داشتن بیحرکتی وزمینه بروز زخم بستر ،
استفاده از تشک موج ضروری است و پانسمان زخم بستر
بصورت مرتب تعویض شود .

- ۱۲- بیمار توسط ویلچر حداقل روزی ۲ بار راه برود و از
استراحت و بی حرکتی زیاد جلوگیری شود .
- ۱۳- به میزان کافی ۶-۸ لیوان مایعات در طول ۲۴ ساعت شبانه
روز داده شود .
- ۱۴- در صورت تغذیه از راه لوله معده حتما بهداشت دهان و
دهانشویه فراموش نشود .
- ۱۵- در صورت تغذیه از راه دهان حتما سبزی - گاهو و خیار وسیب
ابا پوست جهت پیشگیری از یبوست در برنامه غذایی گنجانده شود .
- ۱۶- بیمار تحریک به سرفه شود
- ۱۷- حتی المقدور بیمار هفت ته ای دو بار حمام شود . ولی
مدت زمان آن بیش از پانزده دقیقه نباشد .